



今月のTOPIC!

わかばのフィジカルアセスメント 第2弾

## 皮膚水分計による「お肌の乾燥チェック」について



在宅事業部では2019年度より年に3回施設ご入居者さまを対象に水分測定を定期的に行っております。  
 今月は皮膚水分測定の方法とその効果についてご紹介させていただきます！

今年の節分は  
124年ぶりの2月2日



### 水分測定計



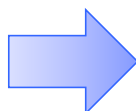
### ★ある施設での水分測定の流れ★

- ①訪問診療時に上腕、脛を各3回測定します
- ②数値が25以下の場合乾燥傾向にあるので医師に報告します
- ③保湿剤の処方を依頼、またはOTC購入依頼をします
- ④ケアスタッフさんへ保湿ケアの依頼をします
- ⑤4か月後に再度測定し、結果を再度報告します

### 結果

#### 2019年9月測定開始時

対象者:45名  
 保湿剤使用者:30名  
 抗アレルギー薬服用者:3名  
 平均数値(上腕):31 (脛):31



#### 2020年10月測定時

対象者:43名  
 保湿剤使用者:40名  
 抗アレルギー薬服用者:2名  
 平均数値(上腕):36 (脛):38

### 継続測定の効果



ほぼ全員入浴後処置に必ず保湿を行うことになりました。また週2回の保湿だけでも大きな皮膚トラブルを回避できています。

訪問医にも好評で、新規入居時には初回処方でも必ず保湿剤がされるようになりました。



ケアスタッフさんの保湿に対する意識に変化が見られ、保湿剤が適正使用されるようになり、定期的に処方が出るようになりました。以前よりもケアスタッフさんより皮膚状態の報告を受けるようになりました。

※水分測定を継続することでもとてもよい結果と効果を得ることができました！

皮膚水分測定計を使用したい場合は「機器利用申請書」を在宅支援センターへお願いいたします。



安価で購入可能な皮膚水分測定計もあります！  
 コンパクトサイズで持ち運び便利です。  
 是非利用してみてください。  
 かかりつけ薬剤師ご利用の外來患者様にも！！



peipai 水分測定計

### 在宅ほっこりエピソード Vol.③

訪問診療医師と施設ご入居者様より「いつもありがとう♪」と  
 激励のお言葉とバレンタインの  
 チョコレートをいただきました！！  
 きゅんです！(≥▽≤)



Happy Valentine♡